

СПОРТИВНАЯ КАРУСЕЛЬ



С 12.01.2026 г. – 18.01.2026 г. в рамках реализации проекта «Предшкола: стандарт детского сада» на тематической недели «Спортивная карусель» в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №5 г. Пересвета» структурное подразделение 2 прошли занятия по обучению старших дошкольников элементам баскетбола. Через игровые упражнения, дети отработывали координацию движений, умение владеть мячом и взаимодействовать со сверстниками.



Баскетбол является отличным средством поддержания и укрепления здоровья, развития физических и психических качеств ребёнка.

Специально подобранные игровые упражнения создают неограниченные возможности для развития координационных способностей и простейших умений обращаться с мячом.





Ребят знакомят с некоторыми свойствами мяча, учат управлять мячом: правильно ловить мяч, передавать друг другу, не бить по мячу, а толкать его вниз.

